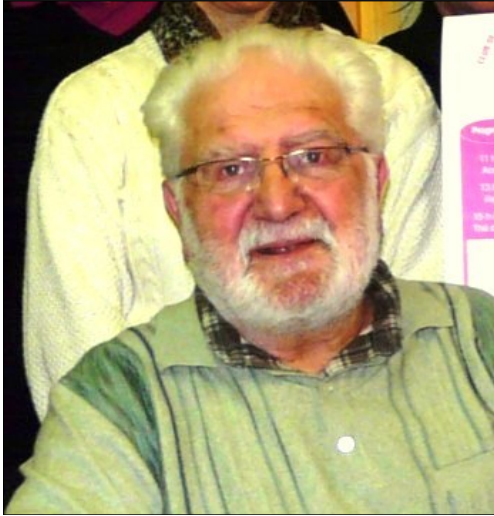


# Jean SALABERT



**Jean Salabert** est né en 1936 à Lescure d'Albigeois (81). Professeur des écoles, il est aujourd'hui à la retraite.

Jean a deux passions : la cuisine et la poésie. Et c'est naturellement qu'il a fondé, dès 1989, le club de cuisine verte " **Le Scallène** " à Onet le Château, dont il est le Président. Il est également membre d'honneur de l'Académie Nationale de Cuisine et adhérent de l'Association des Cuisiniers de Midi-Pyrénées.

En 2011, l'Académie Nationale de Cuisine a décerné à Jean Salabert, une **Mention spéciale du jury**, dans la catégorie Cuisine Régionale, pour son livre **P'Éloge de la Gourmandise**.

Jean Salabert a publié de nombreux ouvrages:

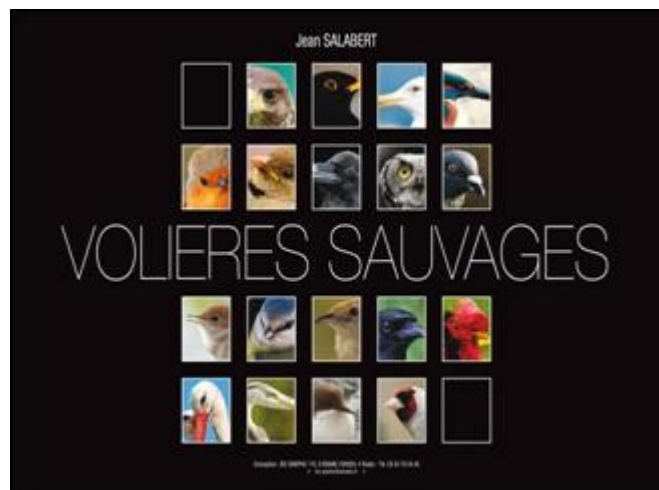
**La cuisine de l'Oncle Jean**, en septembre 1995. 120 recettes en 3 chapitres : *les entrées, les plats principaux, les desserts*. Edité à 1 500 exemplaires. Epuisé.

**Mot pour mot**, en mai 1 997. Un recueil de 33 poèmes en 3 chapitres : *la vie, l'amour, l'humour*. Edité à 1 000 exemplaires. Epuisé.

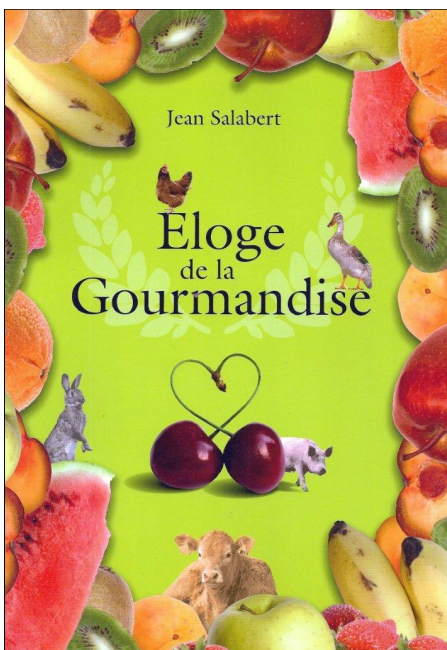
**Femmes, fleurs du désert**, en novembre 2001. Un recueil de 100 poèmes, en hommage à ma mère et à ma femme, et aux femmes que j'ai croisées dans ma vie.

**La cuisine vapeur de l'Oncle Jean**, en août 2007. 80 recettes nouvelles à la vapeur douce, en 5 chapitres : *quelques entrées, dimanches et jours de fêtes, savez-vous farcir le chou, les plantes aromatiques et les fines du jardin, quelques desserts*.

**Volières sauvages**, en mai 2009. 30 poèmes sur les oiseaux de chez nous, illustrés de photos en couleurs, accompagnés d'un disque audio comportant les textes dits et les chants de ces oiseaux. Diaporama de 30 minutes, tiré du livre.



Exposition itinérante réalisée en 30 photos encadrées 30x40 avec 3 points d'écoute individuel (chants, paysages sonores, chansons), complétée d'un diaporama de 30 mn et d'une collection de vrais nids d'oiseaux.



## Éloge de la Gourmandise (2010)

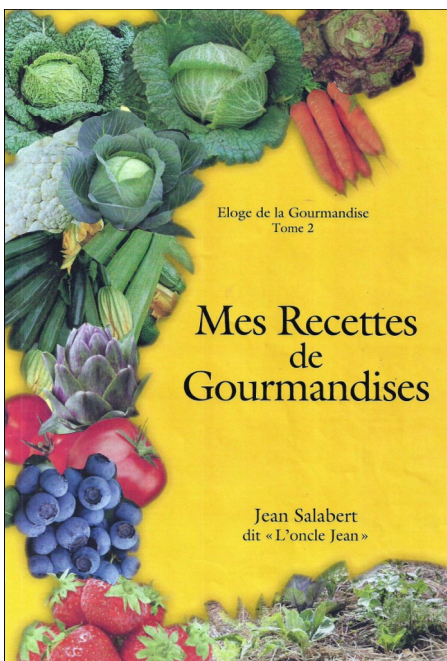
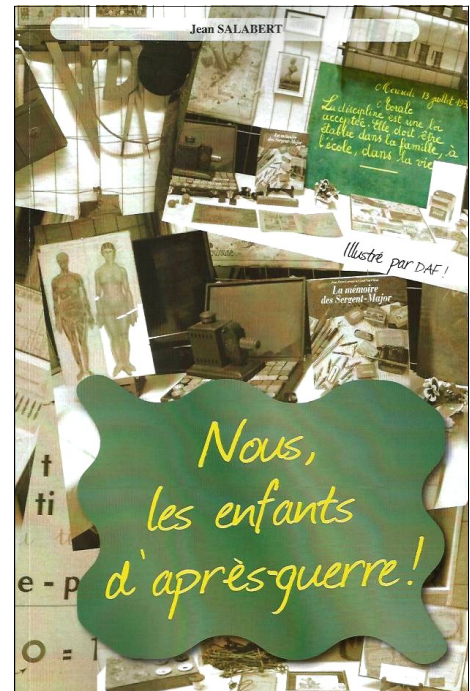
Gourmandises du terroir et gourmandises de l'amour ou le mariage de la cuisine et de la poésie, en 43 recettes et 46 poèmes, dans un ouvrage de 96 pages, illustré de nombreuses photos et dessins.

## Nous les enfants d'après guerre ! (2013)

L'auteur n'écrit pas ses mémoires mais raconte certains de ses souvenirs qu'il a vécus dans son village natal de Lescure d'Albigeois, vers l'âge de huit à quatorze ans.

Il apporte un témoignage sur la vie courante de cette époque, vue à travers les yeux de l'enfant qu'il était.

Ce livre, illustré avec talent par **DAF**, se veut un bouquet de souvenirs personnels, mais en même temps, un témoignage sans prétention sur la vie de cette époque révolue.



Dans « Éloge de la gourmandise » l'auteur montrait que la gourmandise, peut servir de tremplin à la création culinaire et à la création poétique. La gourmandise des mets et la gourmandise des mots entraînent et entretiennent une manière singulière d'être heureux dans la vie. C'est pourquoi il a établi sa devise personnelle comme suit :

**« Pour vivre heureux,  
Vivons gourmands de mets et de mots  
Jusqu'à plus faim, et... jusqu'à la fin ».**

Dans ce nouveau livre **Mes recettes de gourmandises (2016)**, l'auteur, « **cuisinier-poète** », présente ses recettes favorites réparties en quatre chapitres :

1) le blé, la farine, le pain - 2) le miel, ce sucre « vivant » - 3) les œufs d'or de la poule - 4) le Roquefort.

Il les a sélectionnées dans le volume important de celles qu'il a utilisées pour animer, pendant plus de 25 ans, le club de cuisine verte « **Le Scalène** » dont il est le fondateur.

L'auteur a dépassé l'unique stade culinaire afin de combiner la cuisine et la poésie. Et, semble-t-il, ce mariage lui a plutôt réussi. Être gourmand de mets et de mots lui ont procuré beaucoup de plaisirs. C'est pourquoi il vous invite à le suivre sur le chemin de sa devise personnelle.